

# THE MUSIC NIGHT RUN 7K

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **HELENA MORAES**

Completo(u) o evento: **THE MUSIC NIGHT RUN - 2019**

No dia: **27/04/2019**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |           |          |           |          |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | <b>01</b> | <b>:</b> | <b>02</b> | <b>:</b> | <b>39</b> |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | <b>00</b> | <b>:</b> | <b>59</b> | <b>:</b> | <b>33</b> |

|                                                                                     |                         |              |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------|--------|
|  | <b>Ritmo</b>            | <b>08:30</b> | min/km |
|                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | <b>7,05</b>  | km/h   |

|                                                                                     |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|  | <b>Colocação GERAL</b> |
|                                                                                     | <b>1321</b>            |

|                                                                                       |                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> |
|                                                                                       | <b>53</b>                     |

PATROCÍNIO



APOIO



Modalidade:  
**7k**

Faixa etária:  
**F5559**

Equipe:  
**RUMO AO ESQUELETO**

